

UKK

Kuka voi liittyä?

Alkeiskurssi on avoin aikuisille ja yli 9-vuotiaille lapsille.

Milloin voin liittyä?

Alkeiskurssit alkavat elokuussa, ja jos liityt syksyllä, kurssin hinta on 175 euroa koko kaudelta (kesto 9 kk). Jos liityt tammikuussa tai sen jälkeen, hinta lasketaan 25 euroa kuukautta kohti.

Kuinka usein käyn treeneissä?

Treenit ovat kahdesti viikossa vyökokeeseen saakka, joka on aikuisille helmikuussa ja junioreille toukokuussa. Eri paikkakuntien treeniajat löytyvät täältä.

Kuinka alkeiskurssi etenee?

Alkeiskurssimme tulee olemaan erilainen kuin muiden seurojen alkeiskurssit yleensä. Sen sijaan, että alkeiskurssilaiset treenaisivat vain keskenään, meidän kurssillamme alkeisryhmät treenaavat myös osittain edistyneiden ryhmässä. Treenit ovat **kahdesti** viikossa: kerran alkeiskurssilaisten omassa ryhmässä ja kerran edistyneiden ryhmässä.

Mikä on vyökoe?

Vyökoe on koetilanne, jossa seuran pääopettaja tarkistaa ja arvioi alkeiskurssilaisten oppimat asiat. Alkeiskurssilaisten vyökokeet ovat aikuisille helmikuussa ja junioreille toukokuussa.

Mitä Taekwon-Do on, mitä tulen oppimaan?

Taekwon-Do on korealainen kamppailulaji. Pähkinäkuoressa opettelemme perinteisiä käsi- ja jalkatekniikoita, näistä tekniikoista koostuvia liikesarjoja, ottelua, voimamurskausta, erikoistekniikoita, itsepuolustusta, sekä tietenkin kamppailulaji-henkeä.

Mitä opin alkeiskurssilla?

Alkeiskurssilla keskitytään lajin perustekniikoiden ja kamppailija-asenteen opetteluun, sekä fyysisen kunnon kehittämiseen.

Kuinka paljon kurssi maksaa ja mitä hintaan sisältyy?

Alkeiskurssi maksaa 175 euroa sekä aikuisille että junioreille koko kaudelta (9 kuukautta). Hintaan sisältyy kurssin lisäksi myös alkeiskurssilaisen tervetuliaispaketti: treenikassi, josta löytyy Taekwon-Do -käsikirja, seuramme T-paita, sekä Taekwon-Do -ranneke.

Huomaattehan, että lisenssi ja vakuutus eivät sisälly kurssin hintaan.

Pitääkö minun maksaa kurssin lisäksi jotakin muuta?

Aloittelijan tulee ostaa treeniasu (dobok), lisenssi ja vakuutus, sekä myöhemmin myös omat otteluvälineet. Lisää tietoa löytyy täältä.

Mikä on lisenssi?

Lisenssi mahdollistaa osallistumisesi esimerkiksi seuramme (Black Eagle Taekwon-Do) tai liittomme (Suomen ITF Taekwon-Do) järjestämille seminaareille, leireille ja kilpailuihin.

Lisenssin tarjoaa Suomen ITF Taekwon-Do. Lisenssejä on erilaisia harrastajan iästä riippuen, ja lisenssin lisäksi suosittelemme teitä myös hankkimaan OP-Pohjolan Sporttiturva-vakuutuksen.

Mikä on vakuutus?

Kuten arkielämässämme, myöskään treeneissä onnettomuuksia ei aina voi välttää, ja seurassamme harrastajan turvallisuus on tärkeimmällä sijalla. Tästä syystä vahvasti suosittelemme tapaturma- tai urheiluvakuutuksen hankkimista. Pitäkää vakuutusta hankkiessanne huolta siitä, että se sopii ja toimii Suomen ITF Taekwon-Don lisenssin kanssa. Vakuutus on PAKOLLINEN treeneihin ja kisoihin osallistumiseen.